

"В нашу жизнь приходит радость, когда у нас есть чем заняться, есть кого любить, и есть на что надеяться." В.

Франклин

Анкета «Психологический комфорт в школе»

Анкета предназначена для скрининг-исследования ощущения психологического комфорта в школе в представлении учащихся. Проводится среди учеников 7-11 классов.

Инструкция: Отметьте тот вариант ответа, который больше всего совпадает с вашим мнением.

1. Чувства, с которыми я прихожу в школу чаще всего:

а) спокойные, радостные б) трудно сказать в) раздражённое, беспокойное

2. У меня никогда не было конфликтов с учителями:

а) да б) не уверен в) нет

3. Я легко вливаюсь в любую компанию, независимо от того, есть ли там мои друзья или одноклассники:

а) да б) не уверен в) нет

4. В течение уроков у меня часто меняется настроение, иногда на противоположное тому, с которым я пришёл в школу:

а) да б) трудно сказать в) нет

5. Я считаю, что мои учителя хорошие, доброжелательные люди:

а) да б) трудно сказать в) нет

6. Я дружу и хорошо общаюсь с большинством ребят в своём классе:

а) да б) не уверен в) нет

7. Иногда я испытываю в школе такое беспокойство и раздражение, что могу прогулять уроки:

а) да б) не уверен в) нет

8. Были такие случаи, что учителя, на мой взгляд, обращались со мной несправедливо:

а) да б) иногда в) нет

9. Я с удовольствием посещаю все внеклассные мероприятия и люблю общаться с одноклассниками во внеклассной обстановке:

а) да б) не уверен в) нет

10. Моё плохое настроение в школе чаще зависит от общения с учителями:

а) да б) трудно сказать в) нет

11. У нас в школе часто происходят конфликты между учителями и учениками:

а) да б) трудно сказать в) нет

12. Я считаю, что заслуживаю среди одноклассников более хорошего отношения к себе, чем есть сейчас:

а) да б) не уверен в) нет

13. Если меня что-то беспокоит, огорчает или радует в школе, то я могу про это рассказать учителям:

а) да б) трудно сказать в) нет

14. Я был свидетелем таких ситуаций, когда учителя незаслуженно наказывали учеников, толком не разобравшись в ситуации:

а) да б) не уверен в) нет

15. Среди моих одноклассников есть такие, с которыми я предпочитаю не общаться:

а) да б) трудно сказать в) нет

Обработка анкеты. Выявляется два показателя: ощущение общего психологического комфорта (ОПК), отношение к учителям (ОТУ).

Ключ. За совпадение выбранного ответа с ключом присваивается 1 балл.

Показатель ОПК. Ответ «а» - на вопросы: 1, 2, 3, 5,6, 13, 15. Ответ «в» - на вопросы: 4, 7, 8, 9, 10, 11, 12.

Показатель ОТУ. Ответ «а» - на вопросы: 2,5,13. Ответ «в» - на вопросы: 8,10,11,14.

Интерпретация данных

Показатель ОПК.

11-15 баллов – хороший уровень психологического комфорта

6-10 баллов – допустимый уровень психологического комфорта

1-5 баллов – неблагоприятный уровень психологического комфорта.

Показатель ОТУ.

6-7 баллов – благоприятные межличностные отношения с учителями, когда у ученика и учителя складываются эмоционально-положительные отношения

4-5 баллов – допустимые межличностные отношения с учителями

1-3 балла – неблагоприятные межличностные отношения с учителями, когда ученик активно (прогулы уроков, агрессивные реакции в сторону учителя и т.п.) или пассивно (отказ работать на уроке, систематическое невыполнение домашних заданий и т.п.) выражает враждебность по отношению к учителю.