

Социальные сети. Плюсы и минусы для успешной социализации воспитанников.

Сообщение подготовила Ржевская С.И.

Социальная сеть – бесплатная площадка в Интернете, где можно самостоятельно публиковать какую-то информацию и обмениваться ею с другими людьми. Социальная сеть - это веб-сайт, посредством которого зарегистрированные пользователи могут переписываться, обмениваться фотографиями, слушать музыку, размещать и просматривать видео, играть в игры и мн. др. Смысл социальной сети в объединении людей по интересам. Основная задача социальных сетей - это помочь пользователю поделиться с друзьями тем, что он опубликовал.

Сейчас в Глобальной сети таких ресурсов великое множество. Первый же подобный сайт появился в конце прошлого тысячелетия, а точнее в 1995 году и назывался Classmates.com, аналог "Одноклассников".

Современные сети намного прогрессивнее, их настолько много, что трудно перечислить. Ежедневно социальные сети посещают миллионы пользователей, которые выкладывают в сеть огромное количество различной информации и создают группы для общения. Самой популярной сетью в России, на январь 2016 года является Twitter, второе место занимает Facebook, далее - "Одноклассники". Хотя такой рейтинг можно считать довольно приблизительным. 99% населения нашей страны пользуется социальными сетями, 29% посещают их 2-4 раза в день. При этом 38% всех пользователей называют своей целью — поиск новых знакомых, 70% воспринимают социальные сети, как способ связи с друзьями и близкими, только 22% ищут новые знания. Большинство – 61%, ведут в сетях исключительно потребительский образ жизни, когда только 22% делятся своим мнением друг с другом. Стоит отметить также и тот факт, что возраст основной массы пользователей не превышает 18 летнего возраста, т.е. большинство зарегистрированных в соцсетях пользователей - подростки.

Давайте посмотрим на ситуацию глазами подростков и представим, что значат для них социальные сети:

- Знакомства. В подростковом возрасте очень важным фактором социальной реализации является расширение круга общения. Так как виртуальные площадки сразу предоставляют определенную информацию о человеке, то выбрать единомышленников становится гораздо проще, чем в реальной жизни.
- Обмен информацией, новостями, фотографиями, видео.
- Наличие большого количества развлекательного контента – приложений и игр. Подростки еще не умеют самостоятельно предпочитать полезное

времяпровождение праздному, поэтому зачастую просто ищут способ хоть как-нибудь занять свое время.

- Открытый доступ к любой информации, при чем речь идет не только о запретных темах, на которые подростку очень тяжело общаться со взрослыми в реальности, но и о любой информации в целом. Ведь в юношеский период человеку очень трудно признать себя несведущим в каком-либо актуальном в обществе вопросе.
- Раскованность в общении, которая достигается за счет отсутствия личного контакта, таким образом, снижения уровня ответственности за свои слова и поступки также весьма привлекает подростков.

Говоря о причинах, которые привлекают подростка в сетевые просторы, можно различить два их типа:

Поверхностные:

- Погоня за модой.
- Элементарный интерес к новому.
- Расширение границ общения.

Глубинные:

- Бегство от реальности. Подросток – человек в процессе поиска своего места в мире. Часто, если он не в состоянии удовлетворить все требования, предъявляемые ему, то он пытается создать вокруг себя мир, который бы его принял. А в социальных сетях для этих целей весьма подходящая почва: там легко придумать себе достижения, легко завоевать авторитет среди публики, которую сам же для этого и выбираешь и очень просто выдать себя за того, кем не являешься.
- Поиск или неприятие своего «Я». Эта причина очень созвучна с первой. Поиск себя – дело вполне нормальное и полезное при условии, что человек, в итоге, понимает и принимает себя, но вот если этого не происходит, то многие создают себе фейковые страницы и пытаются жить и даже мыслить, как выдуманный персонаж.
- Организация личного пространства. Многие родители настолько боятся за своих подрастающих чад, что стараются полностью контролировать всю их жизнь. Таким образом, единственным защищенным от вмешательства взрослых ресурсом становится запароленная, часто фейковая, страница в социальной сети.

Влияние социальных сетей на формирование личности и социализацию подростка, его поведение неоднозначно:

Положительное влияние:

1. Получение разнообразных сведений по различным вопросам.
2. Самореализация в глазах друзей и знакомых.
3. Поиск друзей, знакомых.
4. Поиск в соц. сетях единомышленников. Есть немало важных и нужных групп, где люди могут обмениваться накопленным опытом или просто своими взглядами на жизнь.
5. Доступ к огромной базе данных, видео-файлов, музыкальных файлов.

Отрицательное влияние:

1. Возникновение интернет-зависимости, которая возникает при неудовлетворенности подростка реальностью, отношениями в мире или же своим «Я».
2. Риск нелегальной деятельности, который появляется при активном участии подростка в виртуальной жизни. Мошенники могут воспользоваться отсутствием жизненного опыта человека и его моральным состоянием и сделать своей жертвой или же подвигнуть на незаконные действия.
3. Доступность личной персональной информации может сыграть плохую роль для каждого, ведь, благодаря запрограммированным в социальных сетях анкетам, человек буквально выставляет себя напоказ.
4. Часто тандем «подростки и социальные сети» является губительным для детской психики, а иногда и жизни. Общаясь в социальных сетях, подросток присоединяется к различным группам, субкультурам, знакомится с сомнительными людьми. Все это может плачевно обернуться для неустойчивой психики и даже жизни подростка, который легко входит в доверие и поддается влиянию.
5. Еще одна негативная сторона общения подростков в социальных сетях — ограничение коммуникативных возможностей в реальном мире. Часто подростки, привыкшие знакомиться «заочно», испытывают проблемы в завязывании реальных знакомств. Ведь в интернете ребенок может выбрать для себя любую роль, сделать себя лучше, красивее, придумать себя идеального, но в жизни все не так просто, ведь ты такой, какой ты есть, и некоторые оказываются не готовы принять это. Искусственные друзья в социальных сетях лишают подростков возможности познать искренность настоящей дружбы. К сожалению, все чаще дружба измеряется количеством виртуальных друзей, нежели настоящих.
6. Согласно исследованию, которое провел профессором психологии Университета штата Калифорния Ларри Розеном, слишком сильное увлечение подростками социальными сетями может привести к негативному последствию для здоровья. Ларри Розен пришел к тому, что подросток, серьезно увлекающийся

технологическими новинками, такими как интернет или социальные сети, чаще своих сверстников имеют проблемы с пищеварением, страдают бессонницей, подвержены депрессии.

ВЫВОД

Социальные сети могут являться как полезным, так и негативным фактором для подростка. Взрослым необходимо помочь подростку найти альтернативу общения в соц. сетях. Такой альтернативой могут стать различные мероприятия, спорт, концерты, встречи, которые позволят подросткам почувствовать себя частью общества.