

Программа «Профилактика употребления ПАВ и предупреждения ВИЧ – инфекции»
(для обучающихся 3 – 9 классов специальной (коррекционной) школы VIII вида)

Автор-составитель: педагог-психолог высшей квалификационной категории Осипова Г.И.

Актуальность программы:

В настоящее время злоупотребление алкоголем, наркотиками и другими психоактивными веществами приняло характер эпидемии. По данным Всемирной организации здравоохранения, суммарное количество больных с заболеваниями, вызванными приемом различных психоактивных веществ, за исключением курильщиков табака, составляет более 500 млн. человек. В последнее десятилетие для России употребление несовершеннолетними алкоголя, наркотических и других психоактивных веществ превратилось в проблему, представляющую угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку. Сегодня проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, т.е. практически каждого пятого жителя страны. Постоянное ухудшение здоровья, распространение вредных привычек, таких как курение, потребление алкогольных напитков и наркотиков достигло критического уровня и дальнейшее нарастание существующих тенденций может вызвать необратимые последствия.

С учетом актуальности данной проблемы профилактическая программа **«Профилактика употребления ПАВ и предупреждения ВИЧ – инфекции»** разработана для того, чтобы попытаться решить проблему роста употребления психоактивных веществ детьми через самопознание, самовоспитание, повышение уровня жизненной компетентности школьников и выработку навыков здорового образа жизни.

Программа ориентирована на первичную профилактику злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде (Концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами на 1999 – 2000г. Приказ Министерства образования России от 28.02.2000г. №619).

Программа **«Профилактика употребления ПАВ и предупреждения ВИЧ – инфекции»** составлена на основе методических материалов школьной программы превентивного образования «Полезные привычки» и «Полезные навыки» для начальной и средней школы, авторы Гречаная Т.Б., Иванова Л.Ю., Колесова Л.С. (1 блок программы) и для создания 2 блока программы использован опыт работы Свердловской области по профилактике ВИЧ - инфекции (Профилактический модуль по ВИЧ-инфекции для образовательных учреждений Свердловской области *г. Екатеринбург 2010г.*)

Программа условно поделена на 2 блока: 1 блок – это занятия с обучающимися 3 – 7 классов по профилактике употребления ПАВ (курение, алкоголь, наркотики), 2 блок – это занятия с обучающимися 8 – 9 классов по профилактике и предупреждению ВИЧ – инфекции.

Методы обучения:

1. Кооперативное обучение – это метод, когда в небольших группах (от 2 до 8 человек) ученики взаимодействуют, решая общую задачу.
2. Мозговой штурм используется для стимуляции высказывания детей по теме или вопросу.
3. Групповая дискуссия – это способ организации совместной деятельности учеников с целью решить групповые задачи или воздействовать на мнения и установки участников в процессе обучения.
4. Ролевое моделирование осуществляется в форме драматических представлений, ролевых игр, передач, телевизионных шоу и др. в этих видах деятельности дети тренируют социально желательное поведение под руководством учителя.
5. Упражнения - энергизаторы или подвижные физические групповые игры, оживляющие активность группы.
6. Беседа.
7. Упражнения по межличностной коммуникации.
8. Дыхательные и двигательные упражнения.
9. Методы самовыражения (в рисунке, в создании образа).
10. Игры и упражнения – активаторы.

Программа имеет несколько приложений, облегчающих изложение программы:

Приложение 1.

Анкета по выявлению уровня начальных знаний о ВИЧ/СПИДе.

Приложение 2.

Дополнительный пакет упражнений, которые можно использовать на занятиях по предотвращению заражения ВИЧ-инфекцией.

Приложение 3.

Примерный перечень акции для проведения профилактической работы в школе со старшеклассниками по проблеме ВИЧ-инфекции

Приложение 4.

Методические рекомендации для учителя по оценке эффективности обучения по программе «Профилактика употребления ПАВ и предупреждения ВИЧ – инфекции»

Приложение 5. Информация о курении.

Программно – методическое обеспечение:

1. Для обучающихся 3 – 6 классов за основу взята программа превентивного обучения для начальной и средней школы «Полезные привычки» и «Полезные навыки».

Программа по предупреждению употребления табака и алкоголя детьми, авторы - Гречаная Т.Б., Иванова Л.Ю., Колесова Л.С.

2. Для обучающихся 7 класса за основу взята программа авторов С.Б.Белогурова, В.Ю.Климович «Профилактика подростковой наркомании. Навыки противостояния и сопротивления распространению наркомании». Москва, Центр «Планетариум» 2002г. Данная программа одобрена решением Федерального экспертного совета по проблемам профилактики злоупотребления психоактивными веществами при Министерстве образования РФ.
3. Для обучающихся 8 – 9 классов за основу взят опыт работы Свердловской области по профилактике ВИЧ - инфекции (Профилактический модуль по ВИЧ-инфекции для образовательных учреждений Свердловской области *г. Екатеринбург 2010г.*)